

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

----- DEPART (VOIR PARCOURS) -----

Dimanche 2 novembre – 8H00 (78 km, 1195 m ↑)

Cagnes, Antibes, Golfe Juan (**sans passer par le Cap**), Vallauris, Plascassier, Opio, Pont du Loup, **Vallon Rouge**, retour par les Fumerates

<https://www.openrunner.com/route-details/12193601>

Dimanche 9 novembre – 8H00 (80 km, 1315 m ↑)

Gattières, La Manda, Castagniers, Saint Blaise - Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, La Manda, Carros Village **par les plans**, Gattières, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/13893211>

Dimanche 16 novembre – 8H00 (87 km, 874 m ↑) - Rassemblement souvenir Emile ALLO à Antibes (OCC Antibes, 06.15.21.29.52)

Cagnes, Antibes (**rassemblement**), Cap d'A., Cannes, Mandelieu, Pégomas, Mouans-Sartoux, Plascassier, Valbonne, Roquefort-les-P., La Colle/L., St Paul

<https://www.openrunner.com/route-details/13893211>

Dimanche 23 novembre – 8H30 (93 km, 1613 m ↑)

Cagnes, Nice, Cap d'Ail, La Turbie (**par le Vistaero** / D51-D2564) retour Moyenne Corniche, Saint Laurent, Montaleigne, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/12193152>

Dimanche 30 novembre 8H30 (78 km, 970 m ↑)

Cagnes-sur-Mer, Tour du Cap d'Antibes, la Siesta, Biot, **Vallée verte**, Plascassier, Valbonne, Pré du lac, Pont du Loup, TSL

<https://www.openrunner.com/route-details/12292427>